

KNVvL oefenprogramma Canopy Control

Doel van dit oefenprogramma is het leren beheersen van de parachute (canopy) onder alle omstandigheden. Daartoe worden een aantal oefeningen aangereikt, die zowel door beginnende als ervaren springers zijn te gebruiken.

Bij de breveteisen voor het A- en het B-brevet is opgenomen dat 5 sprongen zuiver en alleen aan canopy control dienen te worden besteed. De oefeningen van categorie A worden aanbevolen aan aspirant A-brevetters, die van categorie B zijn geschikt voor de aspirant B-brevetters. Tevens is het raadzaam het beschikbare video lesmateriaal ("Basic canopy flight", "Fly like a pro") te bestuderen.

Daarnaast raadt de KNVvL iedere springer, die gaat "downsizen" of overstapt naar een ander model canopy, sterk aan om ook al deze oefeningen gericht uit te voeren.

Advies: oefening uitvoeren bij voorkeur na een clear & pull van 6000 ft. Controleer goed of er voldoende ruimte is voor de oefeningen t.o.v. andere springers en het eigen vluchtplan/spot. Oefeningen uitvoeren boven 2000 ft.

Categorie A

Gebruik stuurtoegles, basispositie "alles op"

- 1 x draai Rechts 360, 1 x draai Links 360
- 3 x aaneengesloten draai Rechts 360, idem Links
- draai Rechts over laten gaan in draai Links en andersom (let op twist!)
- canopy stallen en daarna weer laten vliegen
- flare oefenen

Gebruik stuurtoegles, basispositie "halve rem"

- 1 x draai Rechts 360 door toggle op te laten, idem Links
- draai rechts over laten gaan in draai links en andersom (let op twist!)
- accuracy trick: "bereik" van de canopy bij verschillende toggleposities

Gebruik stuurtoegles, basispositie "100% geremd"

- 1 x draai Rechts 360 door toggle op te laten, idem Links
- vlakke draaien oefenen

Gebruik achterste risers

- 1 x draai Rechts met de achterste riser, idem Links

Doel: bestuurbaar zijn vlak na de opening

Oefeningen voor de landing

- goed circuit vliegen, windsterkte calculeren
- handhaven horizontale en verticale afstand tot andere springers (staffel)
- landingstechniek: afvlakken glijhoek, gelijkmatig flaren
- timing voetplaatsing

Categorie B

Gebruik van de voorste en achterste risers

- 1 x draai Rechts 360, 1 x draai Links 360 met gebruik van de voorste risers
- 3 x aaneengesloten draai Rechts 360, idem Links met de voorste risers
- beide voorste risers intrekken en leren doseren
- draaien op de achterste risers
- flaren op de achterste risers (hoog in de lucht oefenen, let op stall!)