



# KNVvL Freefly Licenties

Omschrijving en toelichting – versie 2024

Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart  
Sportcommissie Afdeling Parachutespringen

## Omschrijving

| Licentie  | Omschrijving           | Advies   |
|-----------|------------------------|--|
| FF-1      | beginnend freeflyer    | solo freefly sprongen                              |
| HU-1      | head-up intermediate   | 2-way sitfly                                       |
| HU-2      | head-up gevorderd      | onbeperkt sitfly                                   |
| TRACK-1   | track intermediate     | 2-way tracking                                     |
| TRACK-2   | track gevorderd        | onbeperkt tracking                                 |
| ASP-coach | aftekenbevoegdheid     | aftekenen van FF1 HU1+2 TR1+2                      |
| HD-1      | head-down intermediate | 2-way headdown                                     |
| HD-2      | head-down gevorderd    | onbeperkt headdown                                 |
| FF-coach  | freefly coach          | coachen en aftekenen van de alle freefly licenties |
| FFC-EX    | freefly coach examiner | examineren van freefly coaches                     |

## Toelichting

| Licentie | Toelichting   |
|----------|---|
| FF-1     | Kent de gevaren van freefly met betrekking tot materiaal, valsnelheid, exitvolgorde, en horizontale verplaatsing. Kan veilig en zelfstandig solo freefly sprongen maken. Kan head-up sprongen maken met andere springers die in het bezit zijn van licentie HU-2. Kan tracking sprongen maken met een andere springers die in het bezit zijn van licentie TRACK-2. Voor het maken van head-down sprongen raden we aan om eerst de licentie HU-1 te behalen. |
| HU-1     | Kan een gehele sprong een stabiele head-up houding aanhouden, heeft hoogtesef en kan separeren. Kan veilig 2-way head-up sprongen maken met een andere springer die in het bezit is van licentie HU-1. Kan 3-way (of meer) head-up sprongen maken met andere springers die allen in het bezit zijn van licentie HU-2. Kan head-down solo sprongen maken of met andere springers die in het bezit zijn van licentie HD-2.                                    |

Versie 2024

Uitleg over het systeem is terug te vinden op: <https://www.parachute.nl/freefly0.html>.



## Sportcommissie Afdeling Para - KNVvL Freestyle Licenties

|           |  |
|-----------|--|
| HU-2      | Heeft een goede beheersing van head-up technieken. Kan naar iemand toe vliegen, om iemand heen vliegen en docken. Kan veilig separeren met meerdere mensen om zich heen. Kan met iedereen head-up sprongen maken, ongeacht de grootte van de groep.  |
| TRACK-1   | Beheerst een vlakke track houding op de buik. Kan versnellen, vertragen en sturen. Kan 3-way track sprongen maken met andere springers die in het bezit zijn van licentie TRACK-1. Kan back-track gaan oefenen met een andere springer die navigeert en die in het bezit is van licentie TRACK-1. Bij niet steile track groepen groter dan 3, dient een TRACK-2 licentie houder te navigeren en wordt aangeraden niet meer dan drie TRACK-1 licentie houders mee te nemen. Bij steile track sprongen dient altijd een TRACK-2 licentie houder te navigeren en zijn er maximaal twee TRACK-1 licentie houders aanwezig die aan de tegenovergestelde kant van de formatie blijven. |
| TRACK-2   | Beheerst track technieken in verschillende vlieg hoeken en kan zowel vlakke als steile track sprongen navigeren. Kan met iedereen track sprongen maken, ongeacht de grootte van de groep.  |
| ASP-coach | Is voorgedragen door een chef-instructeur. De houder van deze licentie is bevoegd om bij anderen de licenties FF-1, HU-1&2 en TRACK-1&2 af te tekenen. Hij/zij is tevens op de hoogte van de werking en doelstelling van het freestyle-licentie systeem. De licentie zegt niets over de didactische kwaliteiten van de houder ervan.   |
| HD-1      | Kan een gehele sprong een stabiele head-down houding aanhouden, heeft hoogtebesef en kan separeren. Kan veilig 2-way head-down sprongen maken met een andere springer die in het bezit is van licentie HD-1 Om afdrijven te voorkomen is het zeer sterk aan te raden om altijd met één persoon in head-up en één persoon in head-down te werken en halverwege de sprong of voor de volgende sprong van rol te wisselen. De licentie houder kan 3-way (of groter) head-down sprongen maken met andere springers die allen in het bezit zijn van licentie HD-2. De licentie houder kan head-down sprongen maken met HU-2 licentie houders die de gehele sprong in head-up blijven. |
| HD-2      | Heeft een goede beheersing van head-down technieken. Kan naar iemand toe vliegen, om iemand heen vliegen en docken. Kan veilig separeren met meerdere mensen om zich heen. Kan met iedereen head-down sprongen maken, ongeacht de grootte van de groep.  |
| FF-coach  | Is voorgedragen door een chef-instructeur. De FF-coach heeft een uitstekende lichaamsbeheersing in vrije val. De FF-coach is bevoegd om freestyle licenties FF-1, HU-1, HU-2, TRACK-1, TRACK-2, HD-1 en HD-2 af te tekenen. Hij/zij is verantwoordelijk voor het aanmelden van de nieuwe licentie houder. De FF-coach geeft feedback aan de KNVvL om het licentie systeem actueel te houden en te verbeteren.  |
| FFC-EX    | Mag FFC examensprongen goedkeuren, in samenspraak met een tweede FFC-EX.   |

Versie 2024

Uitleg over het systeem is terug te vinden op: <https://www.parachute.nl/freestyle0.html>.