

FREEFLYING

=====

INHOUDSOPGAVE

Algemeen
Materiaal
Basistechniek Freeflying
Veiligheidsprocedures
Veiligheidsbulletin

ALGEMEEN**FREEFLYING - SNEL MAAR VEILIG**

Sinds midden jaren 90 is er een nieuwe trend binnen het parachutespringen aanwezig, het zg. freeflyen. Freeflyen is een discipline waarbij alle mogelijke posities van de springer binnen de vrije val gebruikt - kunnen - worden; van stand-up tot op je rug tot head-down. Uiteraard zijn er bepaalde regels en aanbevelingen waaraan je moet voldoen om deze discipline veilig en verantwoord te kunnen uitvoeren. Hieronder volgt een overzicht.

Voor freeflyen gelden de normale reglementen ten aanzien van de brevetten. Niet relatieven dus voor je in het bezit bent van een geldig A-brevet.

Je zult dus eerst alleen moeten leren freeflyen. Hierbij kun je o.a. trainen op de volgende houdingen: zit vliegen / chute assis, stand-up, head-down, rugvliegen, tracking op de rug. Zie verder bij vrije val hieronder. Bedoeling hiervan is om gecontroleerd deze houdingen te kunnen aannemen en van houding te kunnen veranderen zonder verlies van de controle. Gebrek aan controle is nadrukkelijk niet hetzelfde als freeflyen! Vooral chute assis is een goede manier om betere lichaamscontrole te bereiken. Immers, je ziet de wereld nog steeds normaal (in plaats van op zijn kop) maar je gaat wel een stuk harder en de vlieghouding is wezenlijk anders dan op je buik. Deze houding kun je als basis gebruiken om terug te keren na verlies van controle. Voor chute assis zie het desbetreffende hoofdstuk onder training.

MATERIAAL

Dit hoofdstukje wordt onderverdeeld in een stuk springuitrusting en een stuk kleding. Freeflyen wordt gekenmerkt door een hogere valsnelheid dan op je buik. Zowel je springuitrusting als je kleding dient hierom aan een aantal criteria te voldoen.

Springuitrusting

Het ergste wat je met freeflyen kan gebeuren is een voortijdige opening van je springmateriaal. Dit is een veel gevaarlijkere situatie dan bij op je buik vallen. Ten eerste kun je van lichaamsoriëntatie veranderen en in de parachute of onderdelen ervan verward raken. Ten tweede kan de valsnelheid hoger zijn dan de door de fabrikant aangeraden maximum openingsnelheid.

- Het wordt verboden om te springen met een throw-away pilot chute op de beenband. Door de hogere valsnelheid kan het velcro losgaan en een voortijdige opening veroorzaken van de hoofdparachute. Aangeraden worden zowel BOC als pull-out openingssystemen.
- De sluitflappen van zowel de hoofd- als de reserveparachute dienen tabs te bezitten en moeten goed blijven zitten om de sluitloops te beschermen. Indien deze tabs openklappen tijdens de vrije val dien je naar een rigger te gaan om ze te laten verbeteren. Dit geldt tevens voor de covers van de risers.
- Sluitloops dienen een zodanige lengte te bezitten dat de pin goed op zijn plaats blijft zitten. Let hierbij op aanbevelingen van fabrikanten.

- Alle onderdelen die los kunnen komen dienen zodanig gepackt te zijn dat ze beschermd zijn.
- Losse stukjes materiaal zoals schoenveters, ritsen en kinbandjes dienen goed vastgemaakt en liefst weggestopt te worden.
- Visuele hoogtemeters moeten te allen tijde afleesbaar zijn.
- Het is verplicht een audio-hoogtemeter te dragen. Voor het instellen van het eerste (break-off) signaal, zie hieronder.
- Het voeren van een werkende en ingeschakelde automaat AAD wordt ten sterkste aangeraden.
- Het verdient aanbeveling om een stukje sterk elastiek te bevestigen tussen de beenbanden, ter hoogte van je kruis. Dit om te voorkomen dat de beenbanden omhoogschuiven bij chute assis. Erg lastig bij het vliegen, en nog lastiger bij het openen van de parachute.

Kleding

Kleding dient verschillende doelen: veiligheid, controle, comfort en bescherming. Voor de kleding bij chute assis zie het desbetreffende hoofdstuk. Indien je met gedeelde kleding springt dien je hierbij te letten op de bereikbaarheid van de release en reserve handles. Voor freeflyen wordt het dragen van een compleet pak aangeraden. Dit pak dient aan de volgende eisen te voldoen:

- Veilig: de rits moet goed dicht blijven, eventueel met velcro of een drukknoop. Het pak dient gesloten te worden bij de polsen en de enkels door velcro, een drukknoop of door stretchstof (wel sterk).
- Controle: niet te groot en niet te klein. Zo'n beetje 3 á 5 cm. speling op de armen en de benen. De stof dient van katoen of poly cotton te zijn. Liefst geen gladde stof, immers je wilt kunnen werken op de lucht.
- Comfortabel: het moet je niet hinderen bij al de mogelijke posities die je wilt/kunt maken. Verder moet het niet te heet zijn in de zomer of te koud in de winter.
- Bescherming: een pak beschermt je lichaam tegen koude, viezigheid van het vliegtuig en/of de grond en het is een laag over de normale loszittende kleding.

BASISTECHNIEK FREEFLYING

Zoals gezegd zijn er diverse posities bij freeflyen mogelijk. Hieronder volgen een aantal nuttige basisvaardigheden:

- Zittende exit - staande exit.
- Gecontroleerde draaien in chute assis en head-down.
- Transitie tussen chute assis, stand-up en head-down.
- Herstel van onstabiliteit naar chute assis of stand-up.
- Head down positie.
- Voorwaartse beweging en remmen, zowel in chute assis, stand-up en head down.
- Spinnen, zowel starten als afstoppen.

Al deze vaardigheden kun je prima in je eentje oefenen. Wel is het natuurlijk voor de snelheid van het leerproces beter om een cameraspringer bij je te hebben die in ieder geval in staat is om recht naar beneden te vallen en je oefeningen te kunnen volgen

VEILIGHEIDSPROCEDURES

Vorbereitung

Hoewel het lijkt dat voor freeflyen geen enkele voorbereiding nodig is voor de sprong is het tegendeel waar. Elke sprong staat of valt met een goede voorbereiding. Indien je alleen springt bereid je dan mentaal voor op de dingen die je gaat doen. Indien je met anderen springt, brief dan de sprong. Denk niet alleen aan het vrije val gedeelte. Vergeet niet de aspecten van plaatsen in het vliegtuig, uitstappen, separatie, opening, vliegpatroon en landing. Daarna kan je uit je dak gaan.

Exit

Er is een grote discussie aan de gang over wie eerst moet exiten; de freeflyers of de mensen die op hun buik vallen. Er zijn twee argumenten

- 1) Freeflyers eerst: hogere valsnelheid betekent dat zij langzamere vellers in kunnen halen tijdens de vrije val daarom moeten zij als eerste exiten.
- 2) Freeflyers laatst: hogere valsnelheid betekent minder tijd in vrije val en dus minder tijd om af te driften. De langzamere springers die als eerste zijn geëxit hebben meer drift dan de snellere waardoor er meer horizontale separatie is ontstaan ten tijde van de opening.

Natuurlijk staat het iedere dropzone vrij om hun eigen procedure te volgen. Wel verdient het sterk de voorkeur om één procedure te hanteren op de dropzone.

De beste aanbeveling is om bij een jumprun tegen de wind in de freeflyers als laatste te laten exiten. Het risico van het verliezen van horizontale separatie is groter dan het verliezen van verticale separatie. Immers, springers dienen horizontaal te separeren, niet vertikaal. Tevens zijn formatiespringers meestal in grotere groepen dan de freeflyers en grotere groepen gaan eerst. Tandems en AFF kunnen nog steeds beter als laatste exiten aangezien zij hoger openen. Verder geldt bij een jumprun tegen de wind in: hoe meer wind, hoe langer er gewacht dient te worden tussen groepen. Springers dienen goed de groep/springer die voor het geëxit heeft in de gaten te houden