

**KNVvL  
AFDELING  
PARACHUTESPRINGEN**

**BELEIDSPLAN  
TOPSPORT  
2006 – 2009**

November 2005

© November 2005 GECONTROLEERD

## **BELEIDSPLAN SPORT AFDELING PARACHUTESPRINGEN KNVvL 2006 – 2009**

### **INLEIDING**

Hierbij treft u het beleidsplan sport van de afdeling parachutespringen van de KNVvL aan, geldig voor de periode 2006 - 2009. Het beleidsplan sport maakt integraal deel uit van het vigerende topsport beleidsplan van de KNVvL. Dit beleidsplan wordt in principe iedere vier jaar geactualiseerd. Dit vanwege het feit dat de cyclus voor internationale wedstrijden van de International Parachuting Committee (IPC) geënt is op een periode van vier jaar op basis van de World Games (WG)

Dit beleidsplan sport is opgesteld voor het samenstellen van de Nationale Ploegen Parachutespringen voor de World Games 2009 Kaohsiung (Chinese Taipei), en de diverse WK's in de onderhavige periode.

Het beleidsplan zal ingaan op de specifieke afdelingselementen van de parachutespringsport. Hiervoor heeft de afdeling twee organen, het afdelingsbestuur (AB) en de Sportcommissie (SC). Verder zullen de doelstellingen worden beschreven evenals de wijze waarop de afdeling deze wil realiseren.

Dit beleidsplan is opgesteld door de SC. Het is geldig in de periode 2006 tot en met 2009 en van toepassing op de selectie van de Nationale Ploegen voor 2006 tot en met 2009.

### **ALGEMEEN**

Onder auspiciën van de Fédération Aéronautique Internationale (FAI) worden er in elke discipline één maal in de twee jaar WK's georganiseerd, in de even jaren. In het oneven niet WK-jaar wordt een EK, mogelijk in combinatie met een Worldcup georganiseerd. Met de status omzetting van de WAG naar niet-WK, zijn er WK's in 2003 en 2004.

Het parachutespringen wordt in diverse landen als (top)sport beoefend. Ten behoeve van de belangenbehartiging van het sportparachutespringen zijn deze landen vertegenwoordigd in de FAI. De FAI heeft hiervoor een aparte commissie voor parachutespringen, de International Parachuting Commission (IPC). Per november 2005 zijn er 90 landen bij de FAI aangesloten, verspreid over 6 continenten.

In deze aangesloten landen wordt het parachutespringen als wedstrijdsport beoefend. Er worden dan tevens Nationale Kampioenschappen in parachutespringen gehouden. Een deel van de landen zendt echter niet altijd een Nationaal Team uit naar de WK of EK in de diverse disciplines. Hiervoor zijn verschillende oorzaken aan te wijzen: gebrek aan financiën, politieke situatie, geen Nationaal Team in het jaar van de wedstrijd, blessures, , etc. Streven van elk land is om toch een team uit te zenden om de aansluiting met de wereldtop niet te verliezen en kennis binnen te halen.

Het aantal landen op het laatste meetmoment voor de categorie indeling topsport van NOC\*NSF (World Air Games 2001 te Granada, Spanje) werd door NOC\*NSF als minder dan 45 beoordeeld. Daarom is per 2004 parachutespringen ingedeeld als categorie 2 topsport. NOC\*NSF heeft het aantal topsportdisciplines voor de KNVvL vastgesteld op negen, waarvan parachutespringen er twee heeft. Dit zijn de disciplines "vrije val" en "overigen".

De indeling van parachutespringen in categorie 2 heeft een sterk negatief effect gehad op de financiële bijdrage van NOC\*NSF en op de sportbeleidsuitvoering van de KNVvL naar de parachutespringers. Het geldende topsportbeleidsplan van de afdeling had betrekking op de periode 2002 – 2005. De gevolgen van het nieuwe beleid NOC\*NSF hebben geleid tot het opstellen van dit nieuwe plan.

De financiële basis bijdragen van NOC\*NSF voor de twee luchtsportdisciplines worden toegekend aan de topsport. Primair gaan de bijdragen naar de kosten van de Nationale Selecties parachutespringen van (inter)nationale wedstrijden, secundair naar trainingen. De kosten voor de (oude) breedtesport, zijnde trainingen en wedstrijdkosten niet nationale selecties komen gedeeltelijk ten laste van de afdeling parachutespringen. Het restant is eigen bijdrage deelnemers.

## DOELSTELLINGEN

Dit beleidsplan heeft de volgende doelstellingen:

- Parachutespringen dient de status van categorie I topsport te behalen. Dit is afhankelijk van het aantal deelnemende landen op een WK. De KNVvL kan hier echter direct geen invloed op uitoefenen.
- Het behalen van de kwalificatie criteria van de Nederlandse Selectie Parachutespringen voor de World Games 2009 Kaohsiung en het uitzenden van de Selectie naar deze wedstrijd.
- Het uitzenden van de Nederlandse Selectie Parachutespringen naar de desbetreffende WK, EK of Worldcup. Dit dient jaarlijks te gebeuren, volgens het jaarplan en de selectiecriteria.
- Minimaal een plaatsing van de Nederlandse Selectie Parachutespringen bij de eerste 60% van het deelnemersveld.
- Verhoging van de prestaties van de Nationale Selecties op (inter)nationaal niveau. Dit dient jaarlijks te gebeuren. Hiertoe wordt gekeken naar een verhoging van de prestaties qua scores absoluut.
- Het waarborgen van een continue doorstroming van de basis naar de top in alle disciplines.
- Verbreding van de basis. Met de basis wordt bedoeld de pool van recreatieve en beginnende wedstrijd parachutespringers. Deze groep moet gestimuleerd worden om kennis te nemen van, en later deel te nemen aan, de diverse wedstrijddisciplines. Dit dient jaarlijks te gebeuren, volgens het jaarplan.

De KNVvL afdeling parachutespringen is zich bewust van het belang van het benaderen van parachutespringen als topsport. De top heeft een zekere aantrekkingskracht op de minder ervaren en beginnende sporters. Door middel van de prestaties en exposure van de top worden zij gestimuleerd om zich verder te bekwamen. Wel geldt hierbij dat de verbreding van de sport niet ten koste mag gaan van de top, omdat de top de voeding en stimulatie is voor de verbreding. Voor de realisatie van de doelstellingen wordt verwezen naar het volgende hoofdstuk.

## REALISATIE DOELSTELLINGEN & FINANCIËN

De KNVvL afdeling parachutespringen probeert, met de financiële middelen van de afdeling en de basisbijdrage NOC\*NSF, bovengenoemde doelstellingen te realiseren. Daarbij heeft de afdeling besloten het budget sport als volgt te verdelen.

Budget	Besteding
Basisbijdragen NOC*NSF	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (inter)nationale wedstrijden topsport</li> <li>• trainingen topsport</li> </ul>
Bijdrage afdeling	<ul style="list-style-type: none"> <li>• trainingen niet-topsport (coachingskosten)</li> <li>• wedstrijden niet-topsport (coachingskosten)</li> <li>• wedstrijdfaciliteiten (sprongen)</li> </ul>
Eigen bijdrage deelnemers	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meerkosten (inter)nationale wedstrijden topsport</li> <li>• Meerkosten trainingen topsport</li> <li>• Meerkosten niet-topsport</li> </ul>

De bijdrage van de afdeling wordt besteed trainingskampen. Het exacte bedrag en de verdeling ervan

wordt jaarlijks in de begroting vastgelegd.

## DOELGROEPEN

Dit beleidsplan maakt onderscheid in sporters op basis van drie groepen: basis, subtop, top. Per groep zal nu worden aangegeven:

- 1) uit wie deze bestaat.
- 2) wat de doelstellingen zijn.
- 3) wat de selectiecriteria zijn, indien van toepassing.
- 4) wie de begeleiding verzorgt.
- 5) hoe de bijbehorende afdelingsfinanciën verdeeld worden.

Deze indeling geldt in principe voor elke wedstrijddiscipline

De realisatie van de doelstellingen zal apart worden besproken. Enkele doelstellingen vallen qua realisatie onder het jaarlijkse nationaal trainings- en selectieplan. Andere doelstellingen, zoals hierboven genoemd worden apart belicht. Voor beiden is een tijdpad met ijkpunten een evaluatie vastgesteld.

### Top

De top bestaat uit de Nederlandse Selectie Parachutespringen (per wedstrijddiscipline) die naar de World Games, en EK, WK en Worldcups worden uitgezonden. Deze selecties worden jaarlijks vastgesteld door het behalen van het hoogste resultaat over de NKP en een andere Nationale Selectiewedstrijd. Na het winnen van de nationale selectie krijgt het team de status Nationale Selectie Parachutespringen in de desbetreffende wedstrijddiscipline. Aanmelding voor de selectie dient te gebeuren volgens het "aanmeldingsformulier selectie". De normen voor selectie staan in de "selectieprocedure". De normen voor vergoeding staan in de "selectiecriteria".

De Nederlandse Selectie Parachutespringen heeft als doelstelling het behalen van een zo hoog mogelijk resultaat op de internationale wedstrijd, doch tenminste de doelstellingen zoals hierboven vermeld. Deze wedstrijd is meetmoment waarop prestaties gepeild worden. Verder wordt op deze wedstrijd kennis genomen van de prestaties en ontwikkelingen van andere landen. Verder dient de opgedane kennis binnen de Selectie zo goed mogelijk te worden vastgehouden en uitgedragen.

Als laatste worden de opgedane kennis en ervaringen uitgedragen aan de subtop en basis door middel van trainingskampen.

De begeleiding kan worden opgesplitst in:

- Organisatorische begeleiding
- Sporttechnische begeleiding
- Mentale begeleiding
  
- De organisatorische begeleiding ligt in handen van de SC. De SC onderhoudt de contacten met de topsporters uit de Nationale Selecties. Zij heeft hierbij als taken het bewaken van de doelstellingen, het uitvoeren van de organisatorische zaken zoals de opzet en uitvoeren van een trainingskamp, het vaststellen van de selectiecriteria, de inschrijving voor een internationale wedstrijd, het contracteren van de sporttechnische en mentale coaches, de verkiezing van de teammanager, budgetbewaking, etc.
  
- De sporttechnische begeleiding geschiedt door een professionele coach. Dit is meestal een buitenlandse coach uit een land met een hoger kennisniveau. Deze coach wordt op contractbasis

ingehuurd. De coach is uiteindelijk verantwoordelijk voor de samenstelling van de Nationale Selectie in het geval waar de NKP niet als selectiecriteria is vastgesteld. Hierbij dient hij rekening te houden met het prestatieniveau van de sporters, hun mentaliteit, inzet, teamgeest, enthousiasme en de door de sporters zelf aangegeven trainingsmogelijkheden (in casu, het aantal door hen te maken sprongen en de beschikbare hoeveelheid vrije tijd)

- De mentale begeleiding geschiedt op basis van noodzakelijkheid door een daarvoor ingehuurde Nederlandse sportpsycholoog. Hij bereidt de Nationale Selectie mentaal en psychologisch voor op de wedstrijden. Hiervoor zijn een aantal sessies per jaar gepland.

### Subtop

De subtop bestaat uit de groep springers die zich hebben aangemeld voor de Nationale Selectie en aan de twee selectie wedstrijden deelnemen. De Nationale Selectie is die groep springers waaruit de top zal worden geselecteerd. Veel van de doelstellingen en criteria zijn dan ook gelijk dan die van de top, immers, het beste team van de subtop wordt de Nationale Selectie.

Doelstelling van de selectieprocedure voor de subtop is het bereiken van een zo goed mogelijk presterend en functionerend Nationaal Team. Het beste team hoeft niet persé uit de beste individuele springers te bestaan. Verder dienen de prestaties van de selectieleden gemiddeld genomen een stijgende lijn te vertonen.

De begeleiding van de subtop geschiedt alleen sporttechnisch: door de professionele coach, aangevuld met nationale coaches. De SC is verantwoordelijke voor de financiële ondersteuning van deze begeleiding.

### Basis

De basis bestaat uit de groep springers die deelnemen aan de selectiewedstrijden, echter, zonder zich te hebben aangemeld voor de selectieprocedure. Doelstelling van deze groep is dat ze deel gaan nemen aan de selectie. De begeleiding van deze basis geschiedt door het nationale kader.

## **NATIONALE SELECTIE & TRAININGSPLAN**

In dit hoofdstuk wordt de realisatie van de doelstellingen van de Nationale Selectie beschreven. De uitwerking hiervan is het jaarplan. De sporters doorlopen binnen het jaarplan het trainingstraject en wedstrijdtraject en worden hierin begeleid door de diverse coaches, met ondersteuning van de SC. Het jaarplan is opgedeeld in kwartalen, waarbij de sporters in principe elk kwartaal een wedstrijd of training stage hebben.

### **Jaarplan:**

Het plan doorloopt een jaarlijkse cyclus die voor alle deelnemers herkenbaar is. Zie hiervoor het schema hieronder:

<b>wat</b>	<b>wanneer</b>	<b>waar</b>
voorjaarstraining - 2 weken	januari - maart (1 <sup>ste</sup> kwartaal)	USA / Spanje
weekend trainingen (2 x maand)	april - augustus	Nederland
meetmomenten 1 <sup>ste</sup> halfjaar	1 <sup>ste</sup> halfjaar (2 <sup>de</sup> kwartaal)	nader aan te wijzen
NKP	2 <sup>de</sup> halfjaar (3 <sup>de</sup> kwartaal)	nader aan te wijzen
Internationale wedstrijd	september / oktober (3 <sup>de</sup> kwartaal)	Europees / Mondiaal
Najaarstraining – 1 á 2 weken	november - december (4 <sup>de</sup> kwartaal)	USA / Spanje

De trainingsdata per discipline, de NKP en de selectiewedstrijden worden gepland in overleg tussen de sporters en de SC, rekening houdend met de data van de internationale wedstrijden. De data van deze evenementen staan vermeld in het betreffende jaarplan. Er wordt naar gestreefd dat de Nationale Selectie voorafgaand aan een internationale wedstrijd een trainingsstage houdt, maximaal twee weken van tevoren. Verder is de Nationale Selectie verplicht minimaal 2 of 4 dagen (binnen of buiten Europa) van tevoren op een internationale wedstrijd aanwezig te zijn voor lokale training. De coach zal de Nationale Selectie dusdanig begeleiden dat de piek prestatie bereikt wordt op deze wedstrijd.

#### **Trainingskampen:**

Grote trainingskampen worden in principe niet in Nederland gehouden. Dit omdat het risico van slecht weer te groot is. Tevens zijn de betere buitenlandse coaches verbonden aan buitenlandse springcentra (vnl. USA). Er wordt in ieder geval een trainingskamp gepland in de eerste drie maanden van het kalenderjaar (zie hieronder) De duur hiervan is meestal twee weken.

#### **Wedstrijden:**

Een bijkomende eis van de selectieploeg is deelname aan de NKP plus een andere (FAI) wedstrijd. Net zoals de WK een internationale graadmeter is voor het springniveau, is de NKP de nationale graadmeter. De selectieploeg met het hoogste gemiddelde over de twee wedstrijden wordt de Nationale Ploeg Parachutespringen.

Na selectie volgt de deelname aan de internationale wedstrijd. De Nationale Selectie zal voor aanvang op de locatie aanwezig zijn, volgens criteria NOC\*NSF om te acclimatiseren en trainingsssprongen te maken.

Voor de internationale wedstrijden wordt een teammanager toegevoegd aan de delegatie (zie selectie criteria) De teammanager dient het team zoveel mogelijk te begeleiden en te ontlasten van administratieve taken. Verder dient hij/zij een rapport in te leveren bij de SC t.a.v. prestaties, gedrag, etc. van de Nationale Selectie(s).

### **TRAININGSKAMPEN**

Deze trainingskampen zijn toegesneden op de oude breedtesporter (definitie NOC\*NSF). Ze vormen de eerste stap naar de top zoals in dit beleidsplan beschreven. Alle aanwezigen maken zo kennis met het functioneren van het selectie/trainingsplan en met het niveau en de doelstellingen van de andere doelgroepen. De afstand tussen de deelnemende doelgroepen wordt zo verkleind. De bedoeling is dat de middenklasse zin krijgt in trainingen en wedstrijden, en zich aanmeldt voor de selectie.

Deze trainingskampen vinden zoveel mogelijk in Nederland plaats. Dit om de springers niet op onnodige reiskosten te jagen. Verder wordt hiermee het gebruik van de nationale sport infrastructuur gestimuleerd, en raken de sporters bekend hiermee. Als coaches worden de leden Nationale Selectie dan wel internationale coaches gebruikt. Dit hangt af van het jaarplan, het budget, tijdspad, etc.

Doel van deze trainingskampen is het verhogen van het sporttechnische niveau in de breedte, waarbij kennismaking met het wedstrijdspringen en team functioneren geschied. Verder zal de coach verslag doen over de prestaties, inzet, talent en persoonlijkheid van de sporters.

Organisatorische zaken zoals de plaats, datum en duur van de trainingen, evenals het vaststellen van de nationale coach, worden in overleg bepaald tussen de SC en de selectieleden. De daadwerkelijke beslissingsbevoegdheid blijft echter bij de SC.

### **DOPING**

De afdeling en de SC volgen het dopingreglement van de KNVvL. Dit reglement hanteert de lijst van verboden middelen van WADA, zoals verstrekt door NeCeDo. De Nationale Selecties worden hiervan tijdig op de hoogte gesteld.

Controles worden uitgevoerd door DoCoNed op de sporters, bij wedstrijden die door de bond worden aangegeven, evenals "out of competition". Indien een sporter positief wordt bevonden wordt hij/zij voor een sanctie voorgedragen.

## **SANCTIES**

Het AB en de SC volgen het geldende sanctie reglement van de KNVvL.

De SC kan een sporter voor sancties voordragen bij de KNVvL bij een overtreding van het dopingreglement KNVvL, bij onsportief gedrag, of bij gedragingen die de (spring)veiligheid in gevaar brengen. Voor dit laatste is specifiek het Basis Veiligheid Reglement (BVR) van de afdeling van toepassing.

## **COMMUNICATIE**

De presentatie van het plan, de werkwijzen en de organisatie geschied in de *Sportparachutist*, de website [www.parachute.nl](http://www.parachute.nl), direct mailings en clubbezoeken. Bij deze clubbezoeken worden ook suggesties tot verbeteringen besproken, evenals hoe het plan overkomt bij de clubspringers. Verder worden ook, indien noodzakelijk, enquêtes verstuurd naar de betrokken springers om actuele kwesties te kunnen inventariseren.

Alle communicatie met de Nationale Selectie geschied door direct mail en telefonisch contact. Dit kan gebeuren door de SC, door de coach of door het secretariaat parachutespringen.

## **BELEID TOEKOMST**

Dit beleidsplan is geldig in de periode 2006 - 2009. Gekoppeld aan dit plan dient er ieder jaar een jaarplan activiteiten ingeleverd te worden. Het jaarplan nodig voor de subsidie vaststelling NOC\*NSF en wordt bij de desbetreffende aanvraag meegezonden.

In het derde kwartaal van elk kalenderjaar zal het plan nader worden bekeken, waarbij de resultaten van de Nationale Selecties, samen met de verslagen van de teammanagers worden meegewogen. Dit proces kan leiden tot het aanpassen van het jaarplan.

In 2008 dient het gehele plan geëvalueerd, geactualiseerd en waar nodig bijgesteld worden. Hierbij zal rekening worden gehouden met de ervaringen opgedaan in de periode 2006 - 2009, de dan geldende criteria van NOC\*NSF en het Ministerie van VWS. Tevens zal er een enquête worden gehouden onder alle topsporters aangaande het te volgen beleid.

Medio 2008 zal een begin worden gemaakt met het opstellen van het topsport beleidsplan 2010 - 2013. Dit plan zal worden ingeleverd bij de subsidie aanvraag NOC\*NSF 2008.