

# KNVvL AFDELING PARACHUTESPRINGEN

## Praktijk eisen disciplines sportparachutespringen t.b.v. C-brevet

Volgens logboek(en) van \_\_\_\_\_

Vanwege de papiercontrole ten behoeve van het examen C-brevet vraagt de EC je onderstaande eisen op te zoeken in je logboek en het sprong nummer met de datum in te vullen, voor zover van toepassing met tijd en/of afstand. Verder welke instructeur betreffende (deel)discipline heeft afgetekend met de datum. Logboek(en) tijdens het examen ook inleveren ter controle.

Volgens de laatst geldende versie van het Bevoegdheden Reglement BR 2009 dien je voor het behalen van het B-brevet te voldoen aan de eisen van één van de volgende disciplines van het sportparachutespringen. Het behalen van deze eisen dient te worden afgetekend door een KNVvL (hulp) instructeur met zijn instructie nummer en de datum van het behalen van de eis.

### Praktijk eisen C-brevet (te voldoen op datum examen)

#### Algemeen:

Ten minste 200 vrije val sprongen JA / NEE Ten minste 60 minuten vrije val tijd JA / NEE  
 Ten minste 50 formatiesprongen JA / NEE 5 koepelformatie instructiesprongen JA / NEE

sprong cf	datum	sprong cf	datum	sprong cf	datum	sprong cf	datum	sprong cf	datum

#### Precisiespringen:

Getekend door: \_\_\_\_\_ I-nr.: \_\_\_\_\_ datum: \_\_\_\_\_

Vijftien (15) sprongen binnen één (1) meter van het aangewezen landingspunt landen, waarvan tien (10) sprongen met electronische meting binnen de zestien (16) centimeter. (gemeten met AMD)

Sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.
sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.
sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.
sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.
sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.	sprong	datum	cm.

#### Stijlspringen:

Getekend door: \_\_\_\_\_ I-nr.: \_\_\_\_\_ datum: \_\_\_\_\_

De vier (4) internationale (FAI-IPC) series kunnen draaien in een tijd van maximaal veertien (14) seconden, daarbij inbegrepen de in tijd uitgedrukte strafseconden.

sprong	serie R	tijd	sprong	serie L	tijd	sprong	serie R mix	tijd	sprong	serie L mix	tijd

#### Koepelformatiespringen:

Getekend door: \_\_\_\_\_ I-nr.: \_\_\_\_\_ datum: \_\_\_\_\_

- Twee (2) maal als nummer een (bovenste). Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Drie (3) maal als nummer twee (onderste). Sprong nr. 1 2 3
- Drie (3) maal transformeren naar een stairstepformatie. Sprong nr. 1 2 3
- Twee (2) maal transformeren van stack naar biplane als bovenste. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Twee (2) maal transformeren van stack naar biplane als onderste. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Twee (2) maal als derde contact maken. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Twee (2) maal als vierde contact maken. Sprong nr. \_\_\_\_\_

- Vijf (5) maal een rotatie uitvoeren binnen twintig (20) seconden in de formatie van tenminste drie (3) parachutes. Sprong nr. 1 2 3 4 5

Formatiespringen:

Getekend door: \_\_\_\_\_ l-nr.: \_\_\_\_\_ datum: \_\_\_\_\_

- Vier (4) maal na een losse afsprong binnen twintig seconden een link-up maken, waarvan twee afsprongen voorwaarts en twee achterwaarts. Sprong nr. 1 2 3 4
- Een (1) maal na een losse afsprong binnen tien seconden een link-up maken. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Drie (3) maal een viermansprong waarin drie verschillende formaties worden gemaakt en tijdens het transformeren iedereen loslaat. Sprong nr. 1 2 3
- Twee (2) geslaagde linked exits met een viermansformatie. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Twee (2) geslaagde back-ins. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Een (1) maal deel uitmaken van een achtmansformatie. Sprong nr. \_\_\_\_\_

Freestyle Skydiving:

Getekend door: \_\_\_\_\_ l-nr.: \_\_\_\_\_ datum: \_\_\_\_\_

Controle: de oefeningen dienen gecontroleerd te worden door videobeelden van een cameraspringer, dan wel door een meespringende parachutist, beiden aan te wijzen door een instructeur. De volgende oefeningen dienen gecontroleerd uitgevoerd te worden:

De volgende freestyle oefeningen gecontroleerd kunnen uitvoeren:

- Back Layout Loop, drie (3) maal. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Daffy (upright split), drie (3) seconden. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Upright Straddle, drie (3) seconden. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Inverted Tee, 360° draai. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Compass, drie (3) seconden. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Flip-through, twee (2) maal. Sprong nr. \_\_\_\_\_

Voor alle freestyle eisen geldt dat er maximaal twee eisen in een sprong afgetekend kunnen worden.

Freeflying:

Getekend door: \_\_\_\_\_ l-nr.: \_\_\_\_\_ datum: \_\_\_\_\_

Controle: de oefeningen dienen gecontroleerd te worden door videobeelden van een cameraspringer, dan wel door een meespringende parachutist, beiden aan te wijzen door een instructeur. De volgende oefeningen dienen gecontroleerd uitgevoerd te worden:

De volgende freeflying oefeningen gecontroleerd kunnen uitvoeren:

- Het hebben ontvangen van de algemene eisen en veiligheidsbriefing. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- 2 maal stabiele exit in zit positie, met de rug in de vliegrichting. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- 2 maal stabiele exit in zit positie, met de borst in de vliegrichting. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- 2 maal draai van 360° rechtsom op de plaats in zit positie. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- 2 maal draai van 360° linksom op de plaats in zit positie. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Een backloop tuck uitvoeren. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- 5 sec. stand-up. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Draai van 360° rechtsom op de plaats in stand-up positie. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- Draai van 360° linkssom op de plaats in stand-up positie. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- 2 maal een serie van zit - 360° – stand-up - 360° – zit - 360°, waarvan één draai een tegengestelde richting is.
- Gecontroleerde foot-to-foot dock in zit positie (tenminste 3 sec.), waarbij de te docken persoon een constante valsnelheid en positie aanhoudt. Sprong nr. \_\_\_\_\_
- In zit positie hoogtemeter af kunnen lezen zonder verlies van stabiliteit. Sprong nr. \_\_\_\_\_

Van bovengenoemde eisen mogen er maximaal 2 in één sprong zijn uitgevoerd. Hiernaast dienen alle eisen uitgevoerd te worden zonder verlies van stabiliteit.