

Takenlijst praktijkeisen A-brevet

Algemeen



Naam	
Voorletters	

Voorwaarde eisen

AO of AFF gegradueerd	nummer:
Geldig lidmaatschap KNVvL	nummer:

Praktijkeisen

Stabiliteitseisen

	Datum	Sprong- nummer	Behaald
10 seconden delta			
10 seconden tracking			
Stabiele achterwaartse exit			
Clear and pull			
Onstabiele val opheffen			
Draai 360 links			
Draai 360 rechts			
Backloop			

15 meter landingen

	Datum	Sprong- nummer	Behaald
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Formatie instructiesprongen

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Canopy control

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Algemene eisen

25 vrije val sprongen	X		
15 minuten vrije val tijd	X		
Spotten			
Vouwen			