

Opleidingsprogramma en examenregeling voor de opleiding tot hulp-instructeur M/V Sportparachutespringen

INHOUDSOPGAVE

I. Opleidingsprogramma voor de opleiding tot hulp-instructeur m/v sportparachutespringen.

1. Opleidingsdoelen
2. Lessenverdeling cursus
3. Cursusomvang
4. Toelatingseisen
5. De inhoud van de opleiding
 - 5.1. Theoretische vorming
 - 5.1.1. Voorschriften en reglementen
 - 5.1.2. Materiaal
 - 5.1.3. Eerste Hulp Bij Ongelukken en medische aspecten van het parachutespringen
 - 5.1.4. Instructie
 - 5.2. Praktische vaardigheden
 - 5.2.1. Instructie
 - 5.2.2. Organisatie en leidinggeven
 - 5.2.3. Eigen vaardigheden
 - 5.2.4. Het controleren en vouwen van alle leerlingen hoofdparachutes
6. Eindtermen

II. Examenregeling van de opleiding tot hulp-instructeur sportparachutespringen

1. Examenonderdelen
 - 1.1. Theoretische vorming
 - 1.2. Praktische vaardigheden
 - 1.3. Toepassen kennis en praktische vaardigheden
2. Richtlijnen voor de examenafname
 - 2.1. Regels voor de organisatie
 - 2.2. Regels voor de cursist/kandidaat
 - 2.3. Gedragsregels voor de cursist/kandidaat
 - 2.4. Gedragsregels voor de examencommissie
3. Regeling bij ziekte, overmacht en fraude
4. Beoordeling en normering
 - 4.1. Beoordeling
 - 4.2. Weging van de scores
 - 4.3. Normering voor slagen
5. Herkansingsregels
6. Kwalificatie

Opleidingsprogramma en examenregeling voor de opleiding tot hulp-instructeur M/V Sportparachutespringen

I. Opleidingsprogramma voor de opleiding tot hulp-instructeur m/v sportparachutespringen.

1. Opleidingsdoelen

Deelnemers aan de opleiding worden voorbereid op het verzorgen van de volgende taken:

- het plannen, uitvoeren en evalueren van activiteiten op het gebied van sportparachutespringen voor leerlingen
- het opleiden en begeleiden van aspirant-sportparachutisten
- het instrueren en begeleiden van beginnende sportparachutisten
- het in verenigingsverband in een instructieteam functioneren
- het toezien op een veilige sportbeoefening

2. Lessenverdeling cursus

| Theoretische vorming | Contacttijd | Zelfstudie |
|--------------------------|---------------|-----------------|
| Voorschriften | 1,5 uur | ± 15 uur |
| Materiaal | 1,5 uur | ± 10 uur |
| EHBO / medische aspecten | 1,5 uur | ± 15 uur |
| Instructie | 10,5 uur | ± 20 uur |
| Praktische vaardigheden | <u>15 uur</u> | <u>± 15 uur</u> |
| | 30 uur | 75 uur |

3. Cursusomvang

De contacttijd omvat 160 lesperiodes van 30 minuten, bij voorkeur te verdelen over:

- 4 zaterdagen á 6 uur 24 uren
- Theorie-examen 4 uren
- Eerste praktijkleerperiode 44 uren
- Praktijkdag 6 uren
- Praktijkexamen 2 uren
- Totaal 80 uren

De totale studiebelasting van de cursus is 80 uur plus ± 75 uur. De opleiding wordt afgesloten met een theoretisch en praktisch examen.

4. Toelatingseisen

Tot de opleiding kunnen worden toegelaten kandidaten die:

- in het bezit zijn van een geldig B-brevet
- minimaal 100 sprongen gemaakt hebben
- twee complete basisgrondopleidingen geobserveerd hebben
- beschikken over een juiste houding t.a.v. veiligheid
- voorgedragen / opgegeven zijn door hun clubdocent

5. De inhoud van de opleiding

De opleiding tot hulp-instructeur sportparachutespringen kent een tweetal aandachtsgebieden:

1. theoretische vorming (o.a. 4 opleidingszaterdagen en zelfstudieopdrachten)
2. praktische vaardigheden (o.a. praktijkleerperiode)

Opleidingsprogramma en examenregeling voor de opleiding tot hulp-instructeur M/V Sportparachutespringen

5.1. Theoretische vorming

5.1.1. Voorschriften en reglementen

Het Basisveiligheidsreglement (BVR): De regels kennen, kunnen interpreteren en toepassen voor wat betreft:

- de algemene bepalingen
- lichamelijke en geestelijke gesteldheid
- de oefenvergunning
- het bewijs van bevoegdheid als hulp-instructeur
- het bewijs van bevoegdheid als instructeur
- de vouwbevoegdheid
- de springuitrusting
- "kompasroos" met betrekking tot leerlingenparachutes
- veiligheidsvoorschriften bij het parachutespringen
- sancties
- slotbepalingen
- besluit breveteisen

Met name toegepast op het begeleiden van aspirant-sportparachutisten en beginnende sportparachutisten.

5.1.2. Materiaal

Parachutes algemeen: voor leerlingen

- aërodynamische eigenschappen
- materialen en constructies
- porositeit en sterkte
- openings- en openingsvertragingssystemen
- onderhoud, controle en opslag
- de relatie tot de rest van de springuitrusting

Harnassen en containers:

- voor leerlingenmateriaal
- constructies verstelbare mainlift webbing

Controle van automatische openers:

- aanzetten en afstellen FXC, Cypress, Vigil

Instrumenten:

Hieronder wordt verstaan hoogtemeters en hoogtesignaleringsystemen.

- nauwkeurigheid, afmetingen, afleesbaarheid, verlichting
- plaats en werking als deel van de uitrusting
- externe invloeden

Opleidingsprogramma en examenregeling voor de opleiding tot hulp-instructeur M/V Sportparachutespringen

5.1.3. Eerste Hulp Bij Ongelukken en medische aspecten van het parachutespringen.

EHBO-theorie:

Deel 1. Algemeen

- Vijf belangrijke punten bij het verlenen van eerste hulp
- Het menselijk lichaam

Deel 2. Stoornissen in de vitale functies

- Het zenuwstelsel
- De ademhaling
- Bloed, hart en bloedvaten
- Stoornissen van het bewustzijn, de ademhaling en de bloedsomloop
- Stoornissen van het bewustzijn
- Stoornissen van de ademhaling
- Stilstand van de bloedsomloop

Deel 3. Plaatselijke stoornissen en shock

- Uitwendige wonden
- Uitwendige bloedingen
- Shock
- Brandwonden
- Botbreuken en ontwrichting
- Kneuzing en verstuiking (verzwikking)

Deel 4. Situaties en ongevallen

- Elektriciteitsongevallen
- Koude en warmte

Deel 5. Verband- en hulpmiddelen

- Verband- en hulpmiddelen

Deel 6. Speciale vaardigheden

- Ondersteunend verplaatsen
- Het afnemen van een integraalhelm

EHBO-practicum:

Praktische vaardigheden van toepassing op situaties bij het sportparachutespringen aan de hand van opdrachten tijdens de cursus:

- het afnemen van een helm en een setje (bij verschillende soorten blessures)
- de noodvervoersgreep van Rautek
- ademhaling en hartslag controleren
- aanleggen verbanden (drukpunten)
- behandeling botbreuk
- stabiele zijligging

Theorie luchtvaartmedische aspecten van het parachutespringen:

- de gevolgen van het afnemen van de luchtdruk met toenemen van de hoogte voor de zuurstofvoorziening van het lichaam
- de gevolgen van het afnemen van de luchtdruk met toenemen van de hoogte voor lichaamsholten
- de gevolgen van het verkeerd interpreteren van zintuiginformatie door de hersenen
- psychologische problemen (o.a. stress en extreme stress)

Opleidingsprogramma en examenregeling voor de opleiding tot hulp-instructeur M/V Sportparachutespringen

5.1.4. Instructie

Theorie:

- het didactisch model
- didactische werkvormen
- didactische principes
- kerngedragingen
- de lesplanning
- techniek van vragen stellen
- juiste gebruik van hulpmiddelen
- doelstellingen
- lesstofordening
- observeren, analyseren en beoordelen
- begeleiding en omgaan met stress en extreme stress

Practicum:

Het lesgeven aan groepen en/of onderlinge instructie tijdens de cursus.

5.2. Praktische vaardigheden

5.2.1. Instructie

Het op de juiste wijze geven van instructie conform een goedgekeurd basisopleidingsplan (BOP).

- De theorieles
- De vaardigheidsles
- Het didactisch begeleiden van cursisten in het algemeen

Briefings voor beginnende sportparachutisten:

- eerste vrije val, 3", 5", 10"
- delta
- draaien
- backloop
- achterwaartse exit
- tracking
- diverse openingssystemen

Omdat volgens het BVR een instructiebevoegdheid nodig is om les te geven, is voor de eerste PLP het volgende bepaald:

Een aspirant-hulp-instructeur mag les(sen) geven aan een basisopleiding onder leiding en verantwoordelijkheid van een instructeur of onder verantwoordelijkheid van een instructeur en leiding van een clubdocent.

5.2.2. Organisatie en leidinggeven

Opleiding voor aspirant-sportparachutisten

5.2.3. Eigen vaardigheden

- B-brevet
- minimaal 100 sprongen

5.2.4. Het controleren en vouwen van alle leerlingen hoofdparachutes.

Opleidingsprogramma en examenregeling voor de opleiding tot hulp-instructeur M/V Sportparachutespringen

6. Eindtermen

Aan het einde van de opleiding beschikt de kandidaat over goede houding en voldoende kennis, inzicht en vaardigheden ten aanzien van:

- Plannen:
 - kan activiteiten op het gebied van sportparachutespringen voor leerlingen organiseren
- Uitvoeren:
 - kan in verenigingsverband functioneren in een instructieteam tijdens de uitvoering van activiteiten op het gebied van sportparachutespringen
 - kan leiding geven bij de uitvoering van activiteiten op het gebied van sportparachutespringen voor leerlingen
- Evalueren:
 - kan activiteiten op het gebied van sportparachutespringen voor leerlingen evalueren
- Opleiden:
 - kan zelfstandig onder verantwoording van een instructeur aspirant-sportparachutisten opleiden/begeleiden en beginnende sportparachutisten instrueren/begeleiden
- Veiligheid:
 - kan toezien op een veilige opleiding en een veilige uitoefening van activiteiten op het gebied van sportparachutespringen voor leerlingen
- Voorschriften
- Materiaal
- EHBO / medische aspecten van het sportparachutespringen
- Instructie
- Eigen (spring)vaardigheid

zoals gespecificeerd in paragraaf 1.5.

Opleidingsprogramma en examenregeling voor de opleiding tot hulp-instructeur M/V Sportparachutespringen

II. Examenregeling van de opleiding tot hulp-instructeur sportparachutespringen.

1. Examenonderdelen

1.1. Theoretische vorming

Toetsvorm: schriftelijk
Toetsduur: 4 x 1 uur tijdens theorie-examendag
Inhoud: de onderwerpen zoals in het opleidingsprogramma vermeld onder I, 2.1. voorschriften, materiaal, EHBO / medische aspecten en instructie

1.2. Praktische vaardigheden 1

Toetsvorm: praktijk-leerboek verslagen
Toetsduur: niet van toepassing
Inhoud: uitvoering en uitwerking van de opdrachten voor de eerste praktijkleerperiode uit het praktijkleerboek

1.3. Praktische vaardigheden 2: Toepassen kennis en praktische vaardigheden

Toetsvorm: observatie functioneren als hulp-instructeur (houding, kennis, vaardigheid) en beoordelingsgesprek
Toetsduur: 2 uur
Inhoud: het geven van twee lessen uit de clubsyllabus van de betrokken parachutistenvereniging

De examencommissie kan voor een of meerdere (gedeelten van) examenonderdelen vrijstelling van examen verlenen op basis van bewijzen van bekwaamheid die bedoelde examenstof overlappen.

2. Richtlijnen voor de examenafname

2.1. Regels voor de organisatie

- Het examen wordt afgenomen door een vanwege het bestuur van de Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart (KNVvL) afdeling para ingestelde examencommissie hulp-instructeur die bestaat uit een voorzitter (lid van de EC) en 1 of meerdere examinator(en) die per examen worden aangewezen. Eén van de examinatoren treed dan tevens op als secretaris.
- Het examen staat onder toezicht van een door het Ministerie van VWS aangewezen Rijksgecommitteerde.

Opleidingsprogramma en examenregeling voor de opleiding tot hulp-instructeur M/V Sportparachutespringen

2.2. Regels voor de examenkandidaat

Om deel te nemen aan het examen dient tenminste aan de volgende voorwaarden te zijn voldaan:

- de kandidaat dient tenminste 80 % van de uren van de cursusbijeenkomsten te hebben bijgewoond (5 zaterdagen á 6 uur = 30 uur).
- De opdrachten voor de eerste praktijkleerperiode uit het praktijkleerboek dienen te zijn uitgevoerd en door bevoegde personen te zijn afgetekend. Inleveren van het praktijkleerboek voor aanvang van het praktijkexamen bij de examencommissie.
- Voor deelname aan het praktijkexamen dient het theorie-examen met goed gevolg te zijn afgelegd.
- Het cursus- en examengeld dient volledig te zijn voldaan.
- De kandidaat dient in het bezit te zijn van een geldig B-brevet en minimaal 100 sprongen, een bevoegdheid jumpmaster automatische opening en een geldig lidmaatschap van de KNVvL
- De kandidaat dient alle papieren ter controle aan te bieden voor aanvang van het theorie- en praktijkexamen.
- De examenkandidaat dient de leeftijd van de wettelijke meerderjarigheid te hebben bereikt en minimaal het laatste jaar actief in de sport te zijn geweest.

2.3. Gedragsregels voor de kandidaat

- De kandidaat maakt zelf de benodigde afspraken voor de praktijkleerperiodes en regelt zelf het benodigde lesmateriaal voor het praktijkexamen.
- De kandidaat dient tijdig aanwezig te zijn voor de diverse examenonderdelen.

2.4. Gedragsregels voor de examencommissie

2.4.1. Examencommissie

De examencommissie houdt als regel vóór de aanvang van het examen een bespreking over de gang van zaken tijdens het examen o.a. t.a.v. geheimhouding opgaven- en deelbeoordelingen en toezicht op het schriftelijke gedeelte. Na afloop van het examen komt de commissie bijeen om de uitslag te bepalen. De examencommissie maakt behoudens het gestelde in 2.4.2. de uitslag van elk examenonderdeel bijvoorkeur dezelfde dag bekend (anders binnen 8 weken na de examendatum van betreffend onderdeel).

2.4.2. Voorzitter examencommissie.

De voorzitter van de examencommissie is verantwoordelijk voor het verloop van het examen conform de opgestelde procedures. Hij leidt de vergadering van de examencommissie. In geval van verschil van beoordeling tussen de examinatoren, met betrekking tot het vaststellen van een examencijfer, beslist de voorzitter, nadat hij beide examinatoren gehoord heeft en na hierover overleg te hebben gevoerd met de Rijksgecommitteerde.

2.4.3. Secretaris

De secretaris roept, in opdracht van de voorzitter, de examencommissie bijeen. De secretaris verzorgt alle administratieve handelingen die zich voordoen, voor, tijdens en na afloop van het examen. Hij verzamelt alle protocollen van de diverse examenonderdelen en neemt de cijfers/beoordelingen over op een verzamelprotocol. De secretaris controleert de gegevens van de kandidaten en draagt zorg voor het verspreiden van de examenuitslag en toesturen van het bewijs van bevoegdheid als hulp-instructeur aan de geslaagde kandidaten.

Opleidingsprogramma en examenregeling voor de opleiding tot hulp-instructeur M/V Sportparachutespringen

2.4.4. De examinatoren

Examenonderdeel 1 (theorie-examen)

Voor examenonderdeel 1 wordt de kandidaat beoordeeld door 2 examinatoren, die ieder afzonderlijk het naar hun oordeel aan de kandidaat toekomende cijfer bepalen. Er worden cijfers toegekend tot één cijfer achter de komma. Vervolgens worden beide afzonderlijke cijfers bij elkaar opgeteld en door 2 gedeeld. Deze uitkomst wordt afgerond naar het dichtstbij gelegen hele punt. Indien er tussen de beide afzonderlijke beoordelingen een verschil van meer dan 2 punten bestaat, vindt er in tegenstelling tot bovenstaande, eerst overleg plaats tussen beide examinatoren. Leidt dit overleg niet tot een zodanige wijziging dat het verschil tussen beide beoordelingen twee of minder punten bedraagt, dan wordt het cijfer dat aan de kandidaat wordt bekend gemaakt, vastgesteld door de voorzitter van de examencommissie, na overleg met de Rijksgecommitteerde.

Examenonderdeel 2 (praktische vaardigheden 1)

Voor examenonderdeel 2 vindt beoordeling en aftekening plaats door de begeleiders van de praktijkleerperiode (clubdocenten), zie praktijkleerboek. De examencommissie controleert/toetst de volledigheid en geldigheid van de aftekeningen in het praktijkleerboek.

Examenonderdeel 3 (praktische vaardigheden 2)

Voor examenonderdeel 3 wordt door de examencommissie per kandidaat twee examinatoren aangewezen. Direct voorafgaand aan het praktijkexamen ontvangt de kandidaat de opdracht met welke twee les gegeven moeten worden voor het examen. De kandidaat dient zelf voor het benodigde lesmateriaal te zorgen. De examinatoren observeren de voorbereiding en uitvoering van de lesopdracht. Aan de uitvoering van deze lesopdracht wordt een cijfer toegekend. De beoordeling komt op dezelfde wijze tot stand als beschreven bij examenonderdeel 1.

Van elk examenonderdeel wordt een protocol ingevuld aan de hand waarvan de beoordeling is bepaald. Na afloop van het examen (onderdeel) worden de protocollen ingeleverd bij de secretaris van de examencommissie.

3. regeling bij ziekte, overmacht en fraude

3.1. Ziekte, overmacht

In geval van ziekte danwel overmacht beslist de examencommissie of de kandidaat in de gelegenheid wordt gesteld om een uitgesteld examen te mogen doen en zo ja, op welke termijn en plaats e.e.a. plaatsvindt (geen herkansingsregeling, zie 5.1.). De kandidaat kan binnen 14 dagen na het examen bij de examencommissie met redenen omkleed een uitgesteld examen aanvragen.

3.2. Fraude

Indien de kandidaat zich schuldig maakt aan enige vorm van bedrog, onrechtmatigheid of poging tot misleiding, die de uitslag van het examen kan beïnvloeden, zal de kandidaat van verdere deelname aan het examen worden uitgesloten. Als achteraf blijkt dat de kandidaat zich aan bovenstaande heeft schuldig gemaakt wordt de bevoegdheid door de examencommissie onmiddellijk weer ingetrokken.

4 Beoordeling en normering

Het examen bestaat uit drie onderdelen:

1. theorie-examen
2. praktijkleerboek verslagen/ aftekeningen
3. Praktijkexamen

4.1. Beoordeling

Het oordeel omtrent de kennis en de vaardigheid van de kandidaat wordt voor ieder examenonderdeel uitgedrukt in hele cijfers van 1 (een) tot en met 10 (tien). Een cijfer van 6 (zes) of hoger wordt als voldoende aangemerkt. Een cijfer lager dan 6 (zes) als onvoldoende.

Opleidingsprogramma en examenregeling voor de opleiding tot hulp-instructeur M/V Sportparachutespringen

4.2. Weging van de scores

Alle cijfers van de examenonderdelen zijn van gelijk gewicht.

4.3. Normering voor slagen

Een examen wordt geacht met gunstige uitslag te zijn afgelegd wanneer:

- voor het theorie-examen voor ieder vak tenminste het cijfer 6 (zes) is behaald.
- de eerste praktijkleerperiode van het praktijkleerboek volledig door bevoegde personen is afgetekend en alle opdrachten naar behoren zijn uitgevoerd
- voor het praktijkexamen voor de lesopdrachten voor iedere les tenminste het cijfer 6 (zes) is behaald
- door de examencommissie toegekende vrijstelling(en) voor (gedeelten van) examenonderdelen worden als voldoende beschouwd.

5. Herkansingsregels

5.1. Aanvragen herexamen

De kandidaat kan binnen 14 dagen na het bekend maken van een examenuitslag bij de examencommissie met redenen omkleed (1x) een herexamen aanvragen. De examencommissie beslist of de kandidaat in aanmerking komt voor een herexamen (zie 5.3. en 5.4.) en zo ja op welke termijn en plaats e.e.a. plaatsvindt. Indien er sprake is van een uitgesteld examen vervallen de herkansingsregels.

5.2. Praktijkleerboek

Als er bij de controle van het praktijkleerboek verslagen/aftekeningen onvolledigheden/tekortkomingen geconstateerd worden kan door de examencommissie aan een kandidaat worden toegestaan om deze onvolledigheden/tekortkomingen te herstellen (binnen 1 week).

5.3. Theorie-examen

Bij het theorie-examen kan aan een kandidaat worden toegestaan een (mondeling) herexamen af te leggen in ten hoogste 2 (twee) examenvakken, mits het behaalde cijfer voor elk van die twee vakken tenminste 5 (vijf) bedraagt, danwel in één examenvak waarvoor tenminste een 4 (vier) is behaald. Het eindcijfer wordt in dat geval bepaald door het gemiddelde van het (mondelijke) herexamen en het schriftelijke examen.

5.4. Praktijkexamen

Bij het praktijkexamen kan aan een kandidaat worden toegestaan een herexamen af te leggen, mits het behaalde cijfer tenminste een 5 (vijf) bedraagt.

5.5. Termijnen

Behoudens een ontheffing, door of vanwege de voorzitter van de KNVvL afdeling parachutespringen, dient een theoretisch herexamen binnen 6 (zes) maanden en een praktisch herexamen binnen 3 (drie) maanden na het toekennen van een herexamen te zijn afgelegd.

Opleidingsprogramma en examenregeling voor de opleiding tot hulp-instructeur M/V Sportparachutespringen

6. Kwalificatie

Zij die met goed gevolg het examen hebben afgelegd, ontvangen de bevoegdheid hulp-instructeur sportparachutespringen. Deze uitslag van het examen is 2 jaar geldig. Het bewijs van bevoegdheid als hulp-instructeur geeft de bevoegdheid om met inachtneming van het Basisveiligheidsreglement (BVR), onder verantwoording van een instructeur, onderricht te geven in het sportparachutespringen.

Voor het geldig houden van deze bevoegdheid dient de houder jaarlijks aan een aantal eisen te voldoen en verlenging aan te vragen bij de examencommissie (zie Basisveiligheidsreglement Sportparachutespringen, KNVvL, afdeling parachutespringen).